

**Piacersi e sentirsi capaci:  
promuovere l'autoefficacia personale**

A cura di Anita Pellegrini  
Mercoledì 18 Novembre 2020  
Dalle ore 20.00 alle 21.30  
Quota di partecipazione: € 30.00

**La fiamma sei Tu:  
equilibrio delle energie maschili  
e femminili per creare il tuo Potenziale**

A cura di Elisa Marin  
Mercoledì 25 Novembre 2020  
Dalle ore 20.00 alle 21.30  
Quota di partecipazione: € 30.00

**Coltivare la Motivazione:  
quando il desiderare si trasforma in riuscire**

A cura di Anita Pellegrini  
Mercoledì 2 Dicembre 2020  
Dalle ore 20.00 alle 21.30  
Quota di partecipazione: € 30.00

**Scopri i tuoi Talenti e realizza il tuo Sogno**

A cura di Elisa Marin e Anita Pellegrini  
Mercoledì 9 Dicembre 2020  
Dalle ore 20.00 alle 21.30  
Quota di partecipazione: € 40.00

Le serate formative si svolgeranno presso la sala  
corsi dello Studio di Naturopatia Elisa Marin

Ad ogni serata sarà rilasciata la dispensa  
con i contenuti del corso.

Tutti i corsi si svolgeranno con un massimo  
di circa 10 partecipanti.



Per informazioni e iscrizioni:

**Elisa Marin Naturopata**

348 7569501

**Anita Pellegrini**

**Dott.ssa in Scienze Psicologiche**

340 7458921

*Studio di Naturopatia  
Elisa Marin*

Progetto

*“Mi Merito il Meglio”  
Io sono il Meglio!*



Anno formativo di  
Crescita Personale  
2020/2021

Via Trento 1V, San Bonifacio VR  
[www.elisamarin.com](http://www.elisamarin.com)

*“Mi Merito il Meglio”  
Io sono il Meglio!*

Il progetto **“Mi Merito il Meglio”** nasce dal desiderio di accompagnare le persone a **realizzare i propri Sogni e i propri Obiettivi.**

Il primo grande passo è quello di diventare consapevoli dell'**immenso valore che ognuno di noi ha.** La nostra unicità e le nostre diversità sono punti di forza che ci conferiscono un **Valore Inestimabile.**

**Riconoscere le proprie Abilità e i propri Talenti** ci aiuta a prendere consapevolezza di quanto **siamo Rari e Preziosi.** Convinti di ciò, ogni nostro Sogno ha il diritto di realizzarsi, basta concedersi di provare a raggiungerlo.

**Sì, ci meritiamo il meglio! Qui e Ora!**  
**Ci meritiamo Gioia, Amore, Allegria,  
Soddisfazione, Meraviglia e tutto ciò che  
desideriamo nel profondo del nostro Cuore.**

**“Mi Merito il Meglio” Io sono il Meglio!**  
è un progetto che vuole smuovere le nostre conoscenze verso una Vita più sana, armoniosa e ricca di sorprese.

*Mi rafforzo...per creare!*

**Stress e forme di pensiero:  
strategie per riequilibrare  
disarmonie e fitoterapia correlata**  
A cura di Elisa Marin e Anita Pellegrini  
Mercoledì 23 Settembre 2020  
Dalle ore 20.00 alle 21.30  
Quota di partecipazione: € 40.00

**Emozioni e somatizzazioni:  
rabbia, paura, senso di colpa;  
riconoscerle per guarirle**  
A cura di Elisa Marin  
Mercoledì 30 Settembre 2020  
Dalle ore 20.00 alle 21.30  
Quota di partecipazione: € 30.00

**Bisogni e desideri:  
distinguerli per amarsi di più**  
A cura di Anita Pellegrini  
Mercoledì 7 Ottobre 2020  
Dalle ore 20.00 alle 21.30  
Quota di partecipazione: € 30.00

**Credenze limitanti:  
la gioia di farsi sorprendere**  
A cura di Elisa Marin  
Mercoledì 14 Ottobre 2020  
Dalle ore 20.00 alle 21.30  
Quota di partecipazione: € 30.00

**Empatia o contagio emotivo?  
Vedere l'altro senza inquinarsi**  
A cura di Anita Pellegrini  
Mercoledì 21 Ottobre 2020  
Dalle ore 20.00 alle 21.30  
Quota di partecipazione: € 30.00

**Il valore del Perdono**  
A cura di Elisa Marin  
Mercoledì 28 Ottobre 2020  
Dalle ore 20.00 alle 21.30  
Quota di partecipazione: € 30.00

**Migliorarsi attraverso l'Autostima:  
dai un Valore a te stesso**  
A cura di Anita Pellegrini  
Mercoledì 4 Novembre 2020  
Dalle ore 20.00 alle 21.30  
Quota di partecipazione: € 30.00

**Tristezza, solitudine, vuoto:  
l'opportunità di far emergere  
il Potenziale del tuo Essere**  
A cura di Elisa Marin  
Mercoledì 11 Novembre 2020  
Dalle ore 20.00 alle 21.30  
Quota di partecipazione: € 30.00

**Corsi 2021 date da destinarsi**